Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад «Огонёк»

**Сюжетно-игровое занятие по физическому развитию**

**для детей 3-4 лет**

**«В гостях у сказки «Колобок».**

Воспитатель:

Петрова Анастасия Олеговна

2023г.

**Цель:**Способствовать развитию необходимых двигательных навыков, укреплять мышцы, формировать произвольную моторику.

**Задачи: -**упражнять детей в прыжках из обруча в обруч; повторить прокатывание мяча двумя руками под дугу; упражнять в ползании на ладонях и ступнях; повторить правила игры «Ловишки с лисой»;

**-** воспитывать интерес к физической культуре посредством русской народной сказки; формировать дружеские отношения в подвижной игре;

**-**формировать правильную осанку в ходьбе и беге; правильное дыхание в беге и при выполнении ОРУ.

**Материалы и оборудование: 2** дуги, 2 доски, мячи по количеству детей, кукольный театр: дед и баба, колобок; маски: колобок, лиса, заяц, медведь, волк.

**Ход занятия**

Дети в физкультурной форме входят в спортивный зал.

**Воспитатель.** Здравствуйте, ребята! Сегодня я вам сказку расскажу:

Жили-были дед да баба. И не было у них ни внука, ни внучки. Сидят они – горюют. И просит дед испечь бабу…  Дети, вы знаете, что это за сказка? А давайте пойдем к деду и бабе в гости, развеселим их.

**1-я часть**

Построение в одну колонну:

Идем в гости.                                                            *Ходьба в колонне по одному.*

Через сучки.                                           *Ходьба с высоким подниманием колена.*

По мостику.                                                                                   *Ходьба по доске*.

Ищем лесную ягоду.                                                   *Ползание на четвереньках*.

Через повальные деревья.                                                      *Ползание под дугой*.

*Обычная ходьба. Бег в медленном и быстром темпе. Бег врассыпную. Ходьба в рассыпную.*

Дыхательные упражнения – вдыхаем лесной аромат.

**Дед:** Сколько гостей пришло, а тесто бабка на колобки не замесила.

**Воспитатель:** Поможем деду и бабе?

**Дети:** Да.

Построение в две колонны.

**2-я часть**

**ОРУ с мячом «Колобок».**

**Воспитатель:**                *В кастрюле пахнет тесто:*

*Там тесту мало места.*

*Всю ночь оно не спит,*

*Вздыхает и сопит,*

*И лезет из–под крышки.*

**1.**     «Месим тесто». И.п, - основная стойка, руки с мячом внизу.

1-2   Поднять руки вверх; вдох. 3-4 И.п – выдох. Повторить 5 раз.

**2.**      «Тесто поднимается». И.п. – стойка ноги врозь, руки с мячом вверху.

1-2     - наклон вправо; 3-4 –  И.п.  То же влево, звукоподражание «пух». Повторить 5-6 раз.

**3.**      «Колобок покатился». И.п. – сед с прямыми ногами, мяч в руках перед корпусом.

1-4 – перекаты мяча по ногам от корпуса; 5-8 – к корпусу. Повторить 5 раз.

**4**.     «Спрячем колобок». И.п. – о.с., мяч внизу.

1-2            – присесть, руки вперёд; 3-4 – выпрямиться, руки к корпусу – спрятали колобок.  Повторить 5-6 раз.

**5.**     «Уронишь колобок – лови!». И.п.: стойка ноги слегка расставлены, руки с мячом внизу.

1-4 – отбивать мяч двумя руками от пола с ловлей после отскока; 5-8 – подскоки на месте, мяч в руках перед грудью. Повторить3-4 раза.

**6.**   Дыхательные упражнения.

 Вот и испекся колобок.

«Остудим колобок». И.п. – широкая стойка, мяч зажат в руках перед грудью.

1-4 – вращение пальцами мяча от себя; 5-8 – к себе, вдох – выдох, на выдохе дуем на мяч. Повторить 5-6 раз.

**Основные движения:**

*Выносится маска зайца, волка затем медведя.*

**Заяц:** Колобок-колобок, я тебя съем!

**Колобок: Не ешь меня заяц, лучше попрыгай с ребятами**

1.  «Зайка прыгает». Прыжки из обруча в обруч.

Попрыгал Колобок с ребятами и

зайчиком и покатился дальше мимо овражка, и мы за ним.

Катился Колобок, катился и к волку

прикатился.

**Волк:**

«Колобок, Колобок, я тебя съем».

А Колобок ему и отвечает: «Не ешь

меня, волк, лучше покажи нам свое логово».

2. «Проползание через тоннели» (дети проползают через спортивные тоннели)

Отправился Колобок дальше в путь, а навстречу ему

медведь.

**Медведь:** «Колобок, Колобок, я тебя съем!»

А Колобок и говорит: «Не ешь меня,

лучше покажи деткам, как ходят медведи».

3. «Мишки». Ползание на ладонях и ступнях.

«Колобок убегает от медведя». Прокатывание мячей двумя руками под дугу, расстояние 3м.

*Выносится маска лиса.*

**Лиса:** Какие чудесные, прекрасные, румяные колобки – вот я сейчас вас съем.

**Подвижная игра «Ловишки с лисой».***Повторить 3 раза.*

Выбрать водящего с помощью считалки про лису.

*Лиса по лесу ходила,  
Лиса голосом вопила.  
Лиса лычки драла,  
Лиса лапотки плела -  
Мужу двое, себе трое,  
И детишкам по лаптишкам!  
Кто лаптишки найдет,  
Тот водить пойдет.*

**3-я часть**

***Спокойная игра «Найди колобок»****. «Кто по кругу пойдет, тот колобок найдет».* Дети ищут спрятанный колобок. Воспитатель отмечает того, кто первый его нашел.

Вот мы с вами и вернулись из сказки. Спокойная ходьба, дыхательная гимнастика «Глубокий вход и выдох через нос».

*(спросить детей, что понравилось и что запомнилось; подвести итог занятия).*