

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад «Огонёк»
Е.В. Перельгина



**Годовой план
физкультурно-оздоровительной работы в
детском саду
на 2022-2023 учебный год**

Годовой план физкультурно-оздоровительной работы в детском саду

Годовые задачи:

1. Продолжать работу обеспечению охраны жизни укрепления физического здоровья детей и взрослых; реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и психофизическое развитие детей с использованием естественных факторов природы, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.
2. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровье сберегающих технологий.
3. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в группе и на участках. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

месяц	Работа с персоналом	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
сентябрь	Проверка готовности физкультурных уголков к началу учебного года	<p><u>Консультация</u> «Физическое развитие ребенка».</p> <p>Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии»</p>	<p>«Вот какие мы большие» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Создать положительно - эмоциональный настрой детей, вызвать интерес к занятиям спортом.</p>	<p>«В зоопарке - развлечение» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений.</p>	<p>Спортивные соревнования «Осенний спортивный марафон»</p>
октябрь	<u>Консультация</u> «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».	<p><u>Школа заботливых родителей:</u> «Использование дыхательной гимнастики с детьми дома»</p>	<p>«Разноцветная осень» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям чувство радости.</p>	<p>«Игры на осенней поляне» Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность, координацию</p>	<p>Квест –игра «Незнайка в стране ПДД»</p>

				движений, скоростные качества; Закреплять умение свободно двигаться по залу.	
ноябрь	<u>Консультация:</u> «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями»	<u>Консультация:</u> «Спортивный уголок дома» <u>Консультация</u> «О пользе прогулок на свежем воздухе»	«Как звери к зиме готовятся» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках .	«Осенняя сказка» Цель: Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувство радости.	«Мамины помощники!» спортивные соревнования, посвященные дню матери. Квест игра «На поиски секрета здоровья»
декабрь	<u>Консультация:</u> «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». «Здоровый образ	<u>Консультация:</u> «Активный отдых – залог здоровья!»	Физкультурный досуг «К снежинки в гости» Цель: Продолжать знакомить детей с природными	Квест- игра «В поисках здоровья»	Физкультурный досуг «Проделки зимушки – зимы» Цель: Формировать двигательные умения и навыки. Развивать физические качества (силу,

	жизни детей в детском саду».		явлениями; воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в ползании. Доставить детям радость.		быстроту, выносливость). Воспитывать целеустремленность. Доставить детям радость.
январь			Физкультурный праздник «В гостях у Снегурочки» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту. Доставить детям чувство радости.	«Путешествие в зимнюю страну» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ползании. Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь.	Зимний спортивный праздник «Новогоднее приключение» Цель: Способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений. Развивать ловкость, быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер

<p>февраль</p>	<p><u>Консультация:</u> Формирование личности дошкольника средствами физической культуры</p>	<p><u>Памятка:</u> «Охрана жизни и здоровья ребенка».</p>	<p>«Солдатики» Цель: Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках.</p>	<p>Физкультурный досуг «Аты-баты шли солдаты» Совершенствовать двигательные способности; Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки.</p>	<p>Спортивный праздник «Наша армия сильна» Цель: Совершенствовать двигательные способности; упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки. В беге, равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть похожими на храбрых военных.</p>
<p>март</p>	<p><u>Консультация:</u> «Народные подвижные игры на прогулке»</p>	<p><u>Консультация:</u> «Народные подвижные с ребенком на природе»</p>	<p>«Ручейки» Цель: Развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным дорожкам.</p>	<p>«Игры с Капитошкой» Цель: Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость,</p>	<p>Физкультурный досуг «Народные игры России»</p>

			Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями	быстроту. Воспитывать желание быть сильным, смелым	
апрель	<u>Консультация</u> «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	<u>Фотовыставка</u> «Народные игры »	«На Весенней полянке» Закрепление знания некоторых русских народных сказок в игровой форме; создать положительно-эмоциональный настрой у детей с помощью участия взрослых в качестве персонажей сказок; решение оздоровительных задач.	Квест –игра « Пожарным можешь ты не быть, но правила ты знать обязан».	

<p>май</p>	<p>Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников и рекомендациями по физкультурно-оздоровительной работе</p>	<p><u>Оформление памятки</u> «Ходить босиком полезно!» <u>Оформление папки-передвижки</u> «Правила безопасности на воде»</p>	<p>«Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. Воспитывать чувство любви к родным и близким.</p>	<p>«Здоровая семья - здоровый ребенок» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, совместно с родителями. Развивать ловкость и глазомер во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, находчивость, доброжелательность.</p>
-------------------	--	--	---	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587547

Владелец Перельгина Е В

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023